

# Programme des Activités SUAPS 1er semestre 2011-2012

Activités	Créaux	Salles
<b>Aikido</b>	Vendredi 17h30-19h	Pôle sportif Dojo
<b>Aviron</b> 40€/an club	Jeudi 12h-13h30 et 13h30-15h	SNA Barthelasse
<b>Badminton</b> 8€/an	Mardi 17h30-19h et 19h-20h30	Pôle sportif Gymnase
	Mercredi 12h-13h30 et 13h30-15h	
	Jeudi 13h30 à 15h	
<b>Basket Ball</b>	Mercredi 17h30-19h,	Pôle sportif Gymnase
	Vendredi 12h00- 13h30, 13h30-15h00, 17h30 à 19h	
<b>Billard</b>	Mardi 18h-19h30	Billard Club, Rue Bonaparte
<b>Boxe Française</b>	Lundi 19h-20h30	Pôle sportif Dojo
<b>Canoë Kayak</b> 40€/an club	Jeudi 18h30-20h30	Ile Piot
<b>Capoeira</b>	Jeudi 17h30-19h	Pôle sportif Dojo
<b>City Run</b>	Mercredi 12h-13h30	RDV au pôle sportif
<b>Danse Africaine</b>	Jeudi 12h-13h30	Pôle sportif Dojo
<b>Danse contemporaine</b>	Mercredi 17h30-19h	Pôle sportif Danse
<b>Danse Hip Hop</b>	Mardi 13h30-15h	Pôle sportif Escalade
<b>Danse Jazz</b>	Lundi 12h-13h30	Pôle sportif Danse
<b>Danse Salsa</b>	Mardi 12h-13h30	Pôle sportif Danse
<b>Equitation</b> cotisation 80€/semestre au club	Lundi 17h30-19h Débutants	668 Chemin de Capeau, Vedene
	Jeudi 17h30-19h Confirmés	
<b>Escalade</b> 16€/an	Mercredi 12h-13h30, 13h30-15h, 17h30-19h et 19h-20h30	Pôle sportif Escalade
	Jeudi 12h-13h30 et 13h30-15h	
<b>Escrime Artistique</b>	Jeudi 17h30-19h et 19h-20h30	Pôle sportif Escalade
<b>Escrime Sportive</b> 22€/an club	Mardi 19h-20h30	AEA Champfleury
<b>Fitness</b>	Jeudi 19h-20h30	Pôle sportif Dojo
<b>Flamenco</b>	Vendredi 12h-13h30	Pôle sportif Escalade
<b>Foot</b>	Lundi 19h-20h30	Complexe sportif de la Souvine
<b>Futsal</b>	Mercredi 19h-20h30 et 20h30-22h	Pôle sportif Gymnase
	Jeudi 12h-13h30	
<b>Golf</b> 32€/an	Mardi 12h-13h30 et 13h30-15h	Golf de Chateaublanc
	Jeudi 12h-13h30	Golf de Chateaublanc

# Programme des Activités SUAPS 1er semestre 2011-2012

Activités	Crénaux	Salles
<b>Gymnastique Sportive</b> 20€/an club	Vendredi 12h15-13h45	Gymnase Roland Schepler
<b>Hand Ball</b>	Lundi 17h30-19h	Pôle sportif Gymnase
	Mardi 12h-13h30 et 13h30-15h	
<b>Judo</b>	Mardi 17h30-19h	Pôle sportif Dojo
<b>Jui-jitsu</b>	Mardi 19h-20h30	Pôle sportif Dojo
<b>Karaté</b>	Lundi 13h30-15h	Pôle sportif Dojo
<b>Kendo</b>	Jeudi 17h30-19h	Pôle sportif Danse
<b>Musculation</b>	Lundi 11h30-13h	Cosec St Chamand
	Jeudi 11h30-13h et 13h-14h30	
	Vendredi 11h30-13h	
<b>Natation</b>	Mardi 13h30-15h	Piscine Lycée Mistral
	Jeudi 13h30- 15h	
<b>Pleine nature</b>	Randonnées, VTT, Escalade, Kayak	Voir calendrier Accueil du pôle, Inscription obligatoire pour chaque sortie
<b>Preparation Physique</b>	Lundi 20h30-22h	Pôle sportif Dojo
	Mardi 12h-13h30	
	Mercredi 17h30-19h et 19h-20h30	
	Jeudi 20h30-22h	
	Vendredi 13h30-15h	
<b>Rock</b>	Mardi 17h30-19h	Pôle sportif Escalade
<b>Rugby</b>	Jeudi 19h-20h30	Complexe sportif de la Souvine
<b>Salsa Portoricaine</b>	Lundi 17h30-19h	Pôle sportif Danse
<b>Self Defense</b>	Lundi 17h30-19h	Pôle sportif Dojo
<b>Step</b>	Vendredi 17h30-19h	Pôle sportif Escalade
<b>Tango et Danse Salon</b> 10€/an club	Jeudi 12h-13h30 et 13h30-15h	Pôle sportif Danse
	Mardi 11h30-13h et 13h-14h30	
<b>Tennis</b> 16€/an	Mercredi 13h-14h30	Tennis Club Avignonnais Le Parc
	Jeudi 11h30-13h et 13h-14h30	
	Lundi 12h-13h30 et 13h30-15h	
<b>Tennis de Table</b>	Lundi 17h30-19h, 19h-20h30, et 20h30-22h	Pôle sportif Escalade
	Lundi 12h-13h30 et 13h30-15h	
<b>Volley Ball</b>	Lundi 12h-13h30 et 13h30-15h	Pôle sportif Gymnase
	Jeudi 17h30-19h, 19h-20h30 et 20h30-22h	
<b>Yoga</b>	Mercredi 12h-13h30 et 13h30-15h	Pôle sportif Danse
	Mercredi 19h-20h30 et 20h30-22h	